

旭区シニアのお片づけ講座

より良い老後を迎えるために

日時 平成30年 **11/14** 水 14:00~16:00

会場 旭区民センター 小ホール

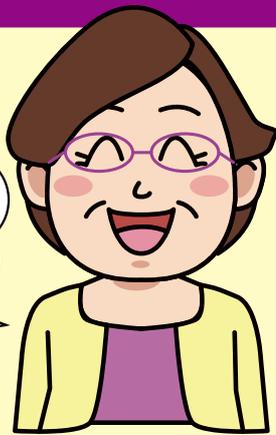
対象 在宅医療に携わる方および旭区民の皆様



🏠 おうちのお片付け

お家のお片付け
どうしようかな…

講座でコツを聞いたら
スッキリするわ~



「片付けは、モノではなく
気持ちから」

講師：吉本 とも子氏

一般社団法人日本ライフオーガナイザー協会 理事
レジデンシャルオーガナイザー

📖 人生のお片付け

人生のお片付けを
そろそろ考えないとなあ…
エンディングノートで
終活OK!



「エンディングノート
超活用術」

講師：伊藤 薫氏

相続専門司法書士

主催 旭区医師会

共催 旭区歯科医師会 旭区薬剤師会
あさひケアネット
ほっとかんネット
旭区内3地域包括支援センター

開催の挨拶

旭区医師会 会長 守上 賢策

司会

旭区医師会 担当理事 谷口 一則