

# 旭区シニアの健康講座

笑いと生きがいが、人生を輝かせる！

～笑って健康、動いて健康～

## たくさん笑って介護予防

介護エンターティナーが笑顔で元気になる  
秘訣をお伝えします。



日時

令和元年 **9/20** 金

14:00～16:00

会場

旭区民センター大ホール

対象

旭区の皆さん及び、  
在宅医療や介護の現場に携わる方

### プロフィール

石田 竜生 (いしだ たつき)

介護エンターティナー、作業療法士、ケアマネジャー、芸人。  
リハビリの国家資格である作業療法士として介護施設(デイケア)  
で働きながら、大阪よしもとの養成所に通い、フリーのお笑い芸  
人・舞台俳優の活動を続けている。芸人・舞台俳優活動で培った  
技術を生かして、一般社団法人介護エンターテイメント協会を設立。  
『人生のラストに「笑い」と「生きがい」を』をモットーに、『介護  
エンターティナー』と名乗り活動している。

リハビリ体操に笑いの体操、エンタメ性いっぱいのアクティビ  
ティなどを取り入れ、介護現場を『笑い』でいっぱいにするため  
に、日本全国でボランティアやセミナー、講演会講師活動中。



主催

旭区医師会

共催

旭区歯科医師会・旭区薬剤師会・あさひケアネット・  
ほっとかんネット・旭区内3地域包括支援センター

開催の挨拶

旭区医師会 会長 守上 賢策

司会

旭区医師会 担当理事 谷口 一則